

« **Les Heures Heureuses de VILLEDIEU** »

**Un temps pour soi, les mardis à 18h00
pour retrouver calme, sagesse et sérénité**



Deux temps, au choix, sur un même thème

Chacun est libre de venir à l'une ou l'autre des temps, ... ou les deux bien sûr !

1^{er} mardi

Sur un thème choisi

*Echange de textes et paroles
en toute liberté*

2^{ième} mardi

Sur le même thème

*Pratique de la méditation
pour le corps et l'esprit*

pour une approche de la méditation

5 janvier

la joie

12 janvier

19 janvier

la simplicité

26 janvier

2 février

le regard

9 février

16 février

la présence

23 février

1^{er} mars

le choix

8 mars

15 mars

observer, contempler

22 mars

Salle voutée en bas des escaliers conduisant à l'église

Contact : 06 2456 5646

<http://chapellesaintlaurent-villedieu.fr/medi.html>